

Solicitud de Material Educativo

Tema del Material: _____

Item #: _____

Favor de marcar con una X el tipo de material que interesa:

Folleto _____

Boletín _____

Hoja Suelta _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Firma del Solicitante: _____

Fecha de solicitud: _____

Para solicitar materiales educativos y servicios puede contactar al:

Programa de Educación y Promoción de la Salud

División de Asuntos Médicos

MAPFRE LIFE INSURANCE COMPANY

PO Box 71419

San Juan PR 00936-8519

Teléfono: (787) 250-6500 ext. 4022 ó 4023

(787) 360-0606 ó (787) 467-6814

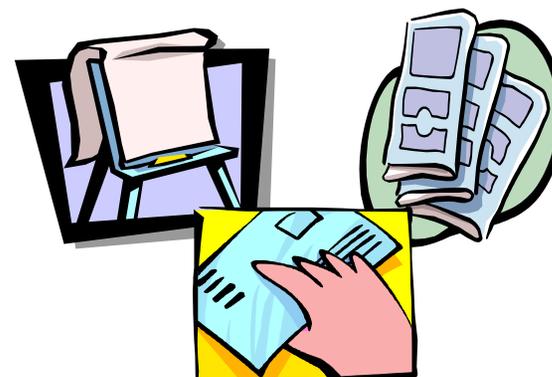
Fax: (787) 772-8502

E-mail: lreyes@mapfrepr.com

chdeleon@mapfrepr.com



► Solicitud DE MATERIAL EDUCATIVO



Programa de Educación en Salud

El Programa de Educación y Promoción de la Salud es parte integral de la División de Asuntos Médicos de MAPFRE. Tiene como propósito el proveer acceso a información y servicios de educación en salud a los grupos participantes y proveedores del PLAN DE SALUD MAPFRE EXCEL.



Entre los servicios que ofrece el programa están:

- ⇒ *Actividades educativas individuales y/o grupales.*
- ⇒ *Diseño y distribución de material educativo sobre temas de salud.*
- ⇒ *Coordinación de clínicas de salud, entre otros servicios.*
- ⇒ *Envío de boletines educativos a los asegurados.*



Temas disponibles en Material Educativo

	Item#
Diabetes	1
Información general	1.1
Cuidado del Cuerpo: Salud Física y Emocional	1.2
Complicaciones a corto plazo	1.3
Complicaciones a largo plazo	1.4
Monitoreo de la glucosa	1.5
Hemoglobina glicosilada	1.6
Recomendaciones nutricionales para la diabetes	1.7
La Diabetes y la depresión	1.8
Asma	2
Información general	2.1
Medicamentos para el control del Asma	2.2
El Uso del Metro de Flujo Máximo "Peak Flow"	2.3
El Asma y la Rinitis	2.4
Embarazo	3
Importancia de la Visita Prenatal	3.1
Cuidado del Embarazo	3.2
La Buena Alimentación durante el Embarazo	3.3
Los Últimos Meses y el Parto	3.4
Parto Prematuro	3.5
Lactancia	3.6
Cuidado de Bebé: Primer Año de Vida	3.7
Planificación Familiar	3.8
Masaje en los Bebés	3.9
Síndrome Infantil de Muerte Súbita	3.10
Importancia de la vacunas en los niños	3.11
Hipertensión	4
Información general	4.1
La Hipertensión: dieta baja en sodio y el ejercicio	4.2
Enfermedades Cardiovascular	4.3
La hipokalemia	4.4
El Colesterol	4.5
Fallo Cardíaco Congestivo	5
Información general	5.1
Plan de Tratamiento	5.2
Cáncer	6
Cáncer general	6.1
Cáncer de seno	6.2
Cáncer de ovarios	6.3
Cáncer de cervix	6.4
Cáncer de próstata	6.5
Cáncer colorectal	6.6
Cáncer del pulmón	6.7
Cáncer de páncreas	6.8

	Item#
Alzheimer	7
Artritis	8
Artritis Reumatoidea	9
¿Cómo manejar el dolor de espalda?	10
¿Cómo enfrentar un diagnóstico?	11
Depresión	12
Directrices Anticipadas	13
El Botiquín de Primeros Auxilios	14
El Fumar y la Salud	15
Endometriosis	16
Enfermedad Pulmonar Obstructiva	17
El Estrés y la Salud	18
Epilepsia	19
Lo que debes saber sobre la Gota	20
Incontinencia urinaria	21
Influenza y la vacunación	22
Importancia del Desayuno	23
Medicamentos OTC	24
Maltrato de Envejecientes	25
Maltrato de Menores	26
Mamografía	27
Menopausia	28
Meriendas Nutritivas	29
Mochilas y la espalda de los niños	30
Migraña	31
Medicamentos antidepresivos	32
Medicamentos genéricos	33
Obesidad	34
Osteoporosis	35
Parkinson	36
Permanece activo mentalmente	37
Programa Manejo de Condiciones	38
Pruebas Preventivas	39
Salud Oral	40
Síndrome Metabólico	41
Síndrome Premenstrual	42