

PROCEDIMIENTOS PREVENTIVOS

Nosotros, en MAPFRE Life Insurance Company hemos modificado nuestra cubierta de Beneficios de acuerdo al **“Patient Protection and Affordable Care Act”**. Estos Servicios Preventivos serán cubiertos con \$0 co pago, 0% co aseguro según la edad, género y póliza de nuestros pacientes en nuestra red de proveedores. Su plan médico puede permitirle recibir estos servicios fuera de la red de proveedores, sin embargo, usted será responsable de algunos de los cargos. Esta provisión de servicios preventivos aplica solamente a personas suscritas a planes de salud relacionados a su trabajo. Si su plan es “grandfathered” estos beneficios pueden no estar disponibles para usted.

Programa “Affordable Care” por Categoría

Servicios	Masculino	Femenino	Niño(a)
Examen físico	✓	✓	✓
CBC (“Complete Blood Count)	✓	✓	✓
CMP (Comprehensive Metabolic Panel)	✓	✓	✓
Urinálisis	✓	✓	✓
PSA (Prostatic Specimen Antigen)	✓	No	No
Examen Papanicolau (Pap Smear)	No	✓	No
Mamografías (50-74 años) cada 1-2 años	No	✓	No
Profiláxis Ocular	✓	✓	✓
Evaluación Subjetiva de Visión y Audición	✓	✓	✓



Guías para el Cuidado Preventivo de la Salud

Servicios Preventivos	Nacimiento – 1 año	1 - 4 años	5 - 12 años	13 - 18 años
Coordinación de visitas médicas preventivas	-Dentro de las primeras 2 semanas -2 meses -4 meses -Entre 6 - 9 meses	-15 meses -2 años -Una vez 3-4 años	-5 años -Una vez entre 7-9 años -12 años	-Una vez entre 13-18 años
Visitas Preventivas y Componentes	-Historial físico y médico -Altura y peso -Circunferencia cabeza -Profiláxis Ocular -Examen de Hemoglobina -Educación y Orientación de Salud Preventiva -Prevención de caries dentales -Evaluación Subjetiva de visión y audición -Evaluación de desarrollo de prevención de lesiones	-Historial físico y médico -Altura y Peso -Educación y Orientación de Salud Preventiva -Prevención de caries dentales -Evaluación Subjetiva de audición -Evaluación de Desarrollo -Presión arterial -Prevención de Lesiones	-Historial físico y médico -Altura y peso -Educación y Orientación de Salud Preventiva -Prevención de caries dentales -Evaluación de visión -Evaluación de audición -Presión arterial -Prevención de lesiones	-Historial físico y médico -Altura y peso -Educación y Orientación de Salud Preventiva -Prevención de caries dentales -Presión arterial -Prevención de lesiones

Servicios Preventivos	19 – 49 años	50 – 54 años	55 +
Examen físico para adultos	Cada 5 años	Cada 2 años	1 por año calendario
Chequeo Presión Arterial	Cada 2 años	Cada 2 años	1 por año calendario
Sangre, Colesterol (Total y HDL)	Cada 5 años	Cada 2 años	1 por año calendario
CBC (Complete Blood Count)	Cada 5 años	Cada 2 años	1 por año calendario
Panel Químico	Cada 5 años	Cada 2 años	1 por año calendario
Sangre Oculta	*	Cada año comenzando a los 50 años	Cada año
Colonoscopia o Sigmoidoscopia Flexible	*	Cada 5 años comenzando a los 50 años	Cada 5 años
Evaluación de Visión	*	*	Cada 1-2 años comenzando a los 75 años de edad

* - No cubierta para este renglón

Medina Preventiva y Consejería	
Aspirina para la prevención de condiciones cardiovasculares (CVD) Rx	Hombres entre 45 y 79 años cuando el beneficio potencial por causa de una reducción en infartos al miocardio sobrepasa el daño potencial por un aumento en hemorragia gastrointestinal.
Aspirina para la prevención de condiciones cardiovasculares (CVD) Rx	Mujeres entre 55 a 79 años cuando el beneficio potencial de una reducción de derrames isquémicos sobrepasa el daño potencial en el aumento de hemorragia gastrointestinal.
Ácido Fólico	Mujeres planificando o capaces de embarazo toman un suplemento diario conteniendo 0.4 a 0.8 mg (400 a 800 µg) de ácido fólico.
Suplementos de Hierro	Niños entre 6-12 meses/alto riesgo/pacientes con anemia
Consulta Abuso Tabaco	Orientación e intervención para adultos que utilizan productos derivados del tabaco
Consulta Lactancia	Intervenciones durante el embarazo y luego del parto para promover y apoyar la lactancia.
Consulta de Depresión	(12-18 años) para desórdenes depresivos mayores cuando los síntomas se encuentran en manifestación para asegurar diagnósticos seguros, psicoterapias (comportamiento-cognoscitivos o interpersonales) y seguimiento Adultos para depresión cuando apoyo para el cuidado de depresión están en lugar para asegurar diagnósticos seguros, tratamiento efectivo y seguimiento.
Consulta de Obesidad	Evaluación 6-17 años de edad Evaluación y consultoría intensiva – mujeres y hombres obesos
Consultoría Dieta Saludable	Pacientes adultos con hiperlipidemia y otros factores de riesgo condiciones cardiovasculares y relacionadas a la dieta. Consultoría intensiva puede ser ofrecida por clínicos primarios o por referido a otros especialistas, tales como nutricionistas o dietistas.
Consultoría STI	Consultoría – Adolescentes sexualmente activos y adultos en alto riesgo
Consultoría Abuso de Alcohol	Evaluación y Consejería – hombres, mujeres y mujeres embarazadas
BRCA	Mujeres con historial familiar es asociada con altos riesgos para



	genes “deleterious mutations in BRCA1 o BRCA2” sean referidos a consultoría genética y evaluación para examen de BRCA.
Prevención de Quimioterapia de Cáncer de Seno	Mujeres en alto riesgo para cáncer del seno y bajo riesgo de efectos adversos de la quimioterapia. Personal Clínico deben informar a sus pacientes de los beneficios potenciales y daños de la quimioterapia.

PRUEBAS DE CERNIMIENTO

Bacteriuria Asintomática	Bacteriuria asintomática con cultivo de orina para mujeres embarazadas a las 12-16 semanas de gestación o a en la primera visita pre-natal, o posteriormente.
Clamidia	Revisión de mujeres 24 años o menos/ 25 años o más en alto riesgo
Hipotiroidismo	Revisión para recién nacidos
	Revisión para embarazadas
Virus Hepatitis B	Revisión para embarazadas
Desórdenes Lípidos	Revisión – hombres 35 años o más
	Revisión – mujeres 45 años o más, con alto riesgo en enfermedad coronaria (CHD)
Phenylketonuria (PKU)	Revisión para recién nacidos
Factor Rh(D)	Revisión para mujeres embarazadas-primer visita relacionada al embarazo
Sífilis	Revisión para mujeres embarazadas
Aneurisma Aortica Abdominal	Revisión para hombres 65-75 años que fuman
Gonorrea	Revisión para mujeres embarazadas y mujeres en riesgo
Osteoporosis	Revisión para mujeres post-menopáusicas 65 años o más sin factores de riesgo, 60 años o más con factores de riesgo
Diabetes Mellitus	Revisión para mujeres y hombres con presión arterial 135/80+
Cáncer colateral	Revisión para mujeres y hombres sobre 50 años
Anemia	Revisión de forma rutinaria para mujeres embarazadas asintomáticas
Autismo	Revisión para niños a los 18 y 24 meses
Displasia Cervical	Revisión para mujeres sexualmente activas
Dislipidemia	Revisión para niños con alto riesgo de desórdenes de lípidos
Plomo	Revisión para niños con riesgo a exposición

Inmunizaciones

Hepatitis B (Hep B)	Al momento de nacer
Difteria, Tétano y Pertussis	2 & 6 meses de nacido/ 4 años
Tétano y Difteria (Tdap)	11 años/ 12 hasta 18 si no están vacunados
Poliovirus Inactivado (IPV)	2, 4 & 6 meses de edad / 4 años de edad
Haemophilus Influenza, Tipo B (Hib)	2, 4 & 15 meses de edad/ dosis adicional no es necesaria si es administrado entre 15 a 59 meses de edad
Pneumococcal (PCV) & (PPV)	2 a 59 meses de edad / 4, 6, 15 meses de edad / dosis adicional no es requerida si se administra entre los 24 meses de edad
Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR)	12 meses de edad / 4 años de edad
Paperas (VAR)	12 meses de edad / 4 años de edad (segunda dosis)
Hepatitis A (Hep A)	12 meses de edad / segunda dosis es requerida 6 meses luego de ser que la primera dosis es administrada
Meningococcal (MCV) & (MPS)	11-18 años / niños 2-10 años con factores de alto riesgo
Influenza A (H1N1)	Personal de Servicio de Emergencia



	Mujeres embarazadas
	Personas que cuiden niños menores de 6 años
	6 – 24 meses de edad
	24 – 64 años con factores de riesgo

Inmunización – Adolescentes y Adultos	
Tétano Difteria Pertussis (Td/Tdap)	Adultos 19 – 64 años de edad / cada 10 años / > 65 años de edad cada 10 años
Virus del Papiloma Humano	19 – 26 años de edad / 3 dosis (mujeres)
Paperas (VAR)	19 – 65 años de edad (2 dosis)
	60 – 65 años de edad – 1 dosis
Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR)	19 – 49 años de edad (1 a 2 dosis) / 50 – 65 años de edad (1 dosis)
Influenza	50 – 65 años de edad (1 dosis anual)
Pneumococcal	19 – 64 años de edad (1 - 2 dosis) > 65 años (1 dosis)
Hepatitis A (Hep A)	19 – 65 años de edad (2 dosis)
Hepatitis B	19 – 65 años de edad (3 dosis)
Meningococcal	19 – 65 años de edad (1 o más dosis)
Influenza A (H1N1)	Personal de Servicio de Emergencia
	Mujeres Embarazadas
	Personas que cuidan niños menores de 6 años de edad
	6 meses a 24 meses de edad
	24 – 64 años de edad con factores de riesgos



Los aseguradores de salud continúan recibiendo información del “Health and Human Services” en referencia al “Patient Protection and Affordable Care Act”. Por lo tanto, esta información ha cambiado y continuará cambiando.